



# Travaille tes arpèges

L'exercice idéal pour les débutants,  
uniquement sur les touches blanches

Dans ce cours, tu vas apprendre à :

- ✓ Jouer la progression d'accords du Canon in D adaptée en Do majeur, uniquement sur les touches blanches, sans solfège
- ✓ Maîtriser le pattern d'arpège 1-3-5-3 à la main droite, la base de centaines de morceaux
- ✓ Coordonner les deux mains progressivement, à ton rythme
- ✓ Comprendre pourquoi cette progression est si universelle, et comment t'en servir pour jouer bien plus que le Canon



<https://aupiano.fr>

# Les 8 accords :

## C – G – Am – Em – F – C – F – G

do – sol – lam – mim – fa – do – fa – sol

Voici les 8 accords que tu vas jouer en boucle.  
Commence par les repérer sur ton clavier avant de jouer les arpèges.

Sol Mi Do	Ré Si Sol	Mi Do La	Si Sol Mi	Do La Fa	Sol Mi Do	Do La Fa	Ré Si Sol
Do	Sol	La	Mi	Fa	Do	Fa	Sol

Do Mi Sol Mi Do	Sol Si Ré Si Sol	La Do Mi Do La	Mi Sol Si Sol Mi
Do	Sol	La	Mi

Fa La Do La Fa	Do Mi Sol Mi Do	Fa La Do La Fa	Sol Si Ré Si Sol
Fa	Do	Fa	Sol

Sol Mi Do	Ré Si Sol	Mi Do La	Si Sol Mi	Do La Fa	Sol Mi Do	Do La Fa	Ré Si Sol
-----------------	-----------------	----------------	-----------------	----------------	-----------------	----------------	-----------------

25

Do Mi Sol Sol Si Ré La Do Mi Mi Sol Si

Do Mi Sol Sol Si Ré La Do Mi Mi Sol Si

29

Fa La Do Do Mi Sol Fa La Do Sol Si Ré

Fa La Do Do Mi Sol Fa La Do Sol Si Ré



## Comment bien travailler cet exercice

**Commence lentement.** La vitesse viendra d'elle-même. L'objectif au départ, c'est que tes doigts mémorisent les positions, pas que ça sonne parfait tout de suite.

Travaille main par main. Commence toujours par la main gauche seule jusqu'à ce qu'elle soit automatique. Ta main droite pourra alors se concentrer sur les arpèges sans effort.

Répète par petits blocs. Plutôt que de rejouer le morceau du début à chaque erreur, isole les 2 ou 3 accords qui posent problème et travaille-les en boucle.

**Sois régulier plutôt qu'intense.** 10 minutes par jour valent mieux qu'1 heure le week-end. Ton cerveau consolide les automatismes pendant le sommeil, joue un peu chaque jour...

**Ne te décourage pas.** La coordination des deux mains demande du temps à tout le monde. Si ça coince, ralentis encore, c'est toujours la solution.

**Tu veux aller plus loin ?**

**7 jours gratuits sur [aupiano.fr](http://aupiano.fr)**

